

## SPA ETIQUETTE

Pro maximální zážitek z pobytu v prostorách spa se prosím seznamte s následujícími pravidly a doporučeními.

- ❖ Procedury si rezervujte v dostatečném časovém předstihu. Dodržujte prosím časový rozvrh a určené pořadí. Na recepci spa prosím přijďte 10 minut předem, abyste se stačili pohodlně připravit.
- ❖ Většina procedur vyžaduje vysvěcení. Terapeut vás zakryje prostěradlem a nechá odhalenu jen tu partii, na kterou se právě zaměřuje. Můžete mít oblečené plavky, ale upozorňujeme, že budou vystaveny působení olejů, krémů a dalších přípravků.
- ❖ Informujte prosím personál o případných zdravotních omezeních, na která je třeba brát zřetel během procedur.
- ❖ Neváhejte terapeutovi sdělit svá přání, rád jim přizpůsobí sílu masáže či výběr masážních přípravků během celé procedury.
- ❖ Po skončení procedury si udělejte čas na relaxaci, aby bylo dosaženo maximálního účinku.
- ❖ V průběhu celé léčby se nedoporučuje pití alkoholu ani pobyt na přímém slunci.
- ❖ Prostory spa jsou přístupné mužům i ženám.
- ❖ Do bazénu je povolen vstup pouze v plavkách dle evropského standardu.
- ❖ Sauna je naopak přístupná bez plavek, k zahalení slouží prostěradla, která jsou k dispozici u bazénu nebo přímo v saunové sekci.
- ❖ Kouření je ve všech prostorách spa zakázáno, nedoporučuje se používání parfémů.
- ❖ Šperky, mobilní telefony ani další cennosti do spa nepatří, zanechte je prosím v trezoru ve svém pokoji.
- ❖ Ticho léčí, prosíme proto o klid a ohleduplnost vůči ostatním hostům.
- ❖ Respektujte pokyny personálu a nezasahujte do nastavení přístrojů.
- ❖ Dětem do 12 let je vstup do spa centra povolen pouze do 18.00.
- ❖ Vstup do saunové části je povolen osobám starším 16 let.

Děkujeme za dodržování lázeňské etikety v prostorách spa a přejeme vám klidný pobyt.